

Ein Themenabend mit der Diplom-Heilpädagogin Ina M. Peterek mit dem Titel:

## Gefühlsachterbahn – emotionale Entwicklung bei Kindern

Angst, Wut und Trauer werden häufig als „negative Gefühle“ bezeichnet, doch sind diese emotionalen Empfindungen wirklich so schlecht?

Jedes Gefühl hat seine Berechtigung und seine Aufgabe, umso wichtiger ist es für die Kinder zu lernen, wie sie damit umgehen können.

Um Kinder bei diesem wichtigen Thema zu unterstützen, wird an diesem Abend die emotionale Entwicklung vom ersten Lebensjahr bis zum Eintritt in die Schule angeschaut und gemeinsam versucht, Antworten auf die Fragen zu finden wie: „Welche Gefühle gibt es?“ und „Wie nehmen Kinder Gefühle wahr?“, aber auch: „Wie können Eltern mit Wutausbrüchen der Kinder umgehen?“

Schlussendlich soll geklärt werden, was Kinder dann von ihren Eltern brauchen.

Ein Themenabend mit dem Diplom-Sportlehrer Torsten Heuer mit dem Titel:

## Kinder in Angst und Stress

Stress wird in unserer Gesellschaft (Arbeitsleben, Familie, ...) eher mit Erwachsenen in Verbindung gebracht. Es ist jedoch zu beobachten, dass zunehmend auch Kinder unter Stress geraten und damit nicht umgehen können. In dem Vortrag wird dargestellt, was bei Kindern Stress auslösen kann und wie innerhalb der Familie gegengesteuert werden kann.

Dieser Themenabend richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 0-10 Jahren.

## Vortragsreihe für Eltern und pädagogisches Fachpersonal

1. Halbjahr 2021



\*Änderungen vorbehalten wegen Corona-Pandemie-Beschränkungen – Infos siehe Websites

Vortragsthema	Termin	Dozent/in	Veranstaltungsort
Alltagskonflikte mit Kindern friedlich lösen?	<b>Do. 14.01.21 19:30 Uhr</b>	Karin Kastner	Online: Zugangslink auf <a href="http://www.familienzentrum-trittau.de">www.familienzentrum-trittau.de</a> Familienzentrum Trittau
Kindesunterhalt - Was muss ich zahlen, was steht mir zu?	<b>Mi. 17.02.21 19:30 Uhr</b>	Britta Schneider	Online: Zugangslink auf <a href="http://www.familienzentrum-reinbek.de">www.familienzentrum-reinbek.de</a> Familienzentrum Reinbek
Nobody is perfect - klassische Erziehungsfallen	<b>Do. 18.02.21 19:30 Uhr</b>	Thomas Rupf	Online: Zugangslink auf <a href="http://www.oase-oldesloe.de">www.oase-oldesloe.de</a> Mehrgenerationenhaus Familienzentrum Oase
Das Jahr vor dem Schulstart	<b>Do. 11.03.21 19:30 Uhr</b>	Detlef Träbert	Online: Zugangslink auf <a href="http://www.familienzentrumfasiba.de">www.familienzentrumfasiba.de</a> Familienzentrum Siek-Barsbüttel
Grenzen setzen - Halt geben Klare Eltern - starke Kinder	<b>Do. 25.03.21 19:00 Uhr</b>	Urska Bürger	Online: Zugangslink auf <a href="http://www.familienzentrum-oldesloe.de">www.familienzentrum-oldesloe.de</a> Familienzentrum der Ev.-Luth. Kirchengemeinde
Kindesunterhalt - Was muss ich zahlen, was steht mir zu?	<b>Do. 22.04.21 19:30 Uhr</b>	Britta Schneider	Live vor Ort*: Begegnungsstätte Neuschönningstedt, Querweg 13, 21465 Reinbek Infos: <a href="http://www.familienzentrum-reinbek.de">www.familienzentrum-reinbek.de</a> Familienzentrum Reinbek
Gefühlsachterbahn – emotionale Entwicklung bei Kindern	<b>Mi. 05.05.21 19:30 Uhr</b>	Ina M. Peterek	Live vor Ort*: in Ahrensburg Infos über die genaue Örtlichkeit auf: <a href="http://www.awo-familienzentrum-stormarn.de">www.awo-familienzentrum-stormarn.de</a> Familienzentren Glinde-Oststeinbek und Ahrensburg
Kinder in Angst und Stress	<b>Do. 03.06.21 19:30 Uhr</b>	Torsten Heuer	Live vor Ort*: Infos über die genaue Örtlichkeit auf: <a href="http://www.awo-familienzentrum-stormarn.de">www.awo-familienzentrum-stormarn.de</a> Familienzentren Reinfeld und Großhansdorf



# Vortragsreihe

## für Eltern und pädagogisches Fachpersonal

1. Halbjahr 2021

Ein Gemeinschaftsprojekt der Stormarner Familienzentren



\*Änderungen vorbehalten wegen Corona-Pandemie-Beschränkungen – Infos siehe Websites

