



Amely Brückner

Studium der Oecotrophologie (FH Niederrhein),
Jahrgang 1964, selbstständig als Trainer und Berater für betriebliche Gesundheitsförderung,
Ernährungstherapeut, Work-Health-Balance-Coach, Fitness- und Präventionstrainer,
Dozentin an der FH Münster, Entwickler von Konzepten und Tools für die Ernährungsberatung

Ausbildungen/Fortbildungen

- Diplom-Oecotrophologin
- VDOe-Ernährungsberaterin
- Ernährungsfachkraft Allergologie (DAAB)
- NLP-Master
- Work-Health-Balance-Coach
- Wingwave® Coach
- DOSB-Lizenztrainer-B (Prävention)
- LifeKinetik®-Trainer
- HotIron®-Trainer
- DeepWork®-Trainer
- Drums Alive®-Trainer

Tätigkeitsschwerpunkte

- Ernährungstherapie und –beratung
- Betriebliches Gesundheitsförderung
- Kommunikation
- Work-Health-Balance
- Bewegungs- und Entspannungstrainings
- Teamentwicklung

Branchenerfahrung

- Energie- und Chemiekonzerne
- Produzierendes Gewerbe und Versandhandel
- Bundeseinrichtungen
- Anwalts- und Steuerberatungskanzleien
- Gesundheits- und Reha-Einrichtungen
- Fitness-Studios und Sportvereine
- Einrichtungen der Erwachsenenbildung

Amely Brückner, Dipl. oec. troph. Lindenstraße 14. 21521 Aumühle

Tel. 04104-69 28 70
Fax 04104-69 28 71

info@vitality-coach-hamburg.de
www.vitality-coach-hamburg.de

Bankverbindung: Hamburger Sparkasse
BLZ 200 505 50 Kto.-Nr.: 1394 410 748

Steuer-Nr.: 27 011 60218
Finanzamt Ratzeburg